

UROFLOWMETRIE

FRANCISCUS VLIETLAND

Inleiding

Voor uw kind is een uroflowmetrie aangevraagd. Dit onderzoek kan antwoord geven op de vraag waarom uw kind overdag of 's nachts nog niet droog is, waarom uw kind zo vaak plast of zo vaak een urineweginfectie heeft. Een uroflowmetrie laat ook zien of uw kind op een goede manier plast. In deze folder leest u meer over het onderzoek.

Vorbereiding thuis

Het is belangrijk dat uw kind een volle blaas heeft als u op de afgesproken tijd in het ziekenhuis komt. Dit houdt in dat uw kind twee uur van tevoren uit moet plassen en vervolgens veel moet drinken (twee pakjes of volle bekers). Denkt u dat uw kind die twee uur tot aan het onderzoek niet droog kan blijven, omdat uw kind het thuis ook nooit zo lang op kan houden, neemt u dan de maximale tijd die uw kind normaal gesproken wel redt. Ook in dit geval geldt: eerst uitplassen en daarna veel drinken. Kortom: u en uw kind moeten er samen voor zorgen, dat uw kind moet plassen als u op de afgesproken tijd in het ziekenhuis komt.

Plaslijsten en vragenlijst

Het is van belang dat u de plaslijst en de vragenlijst ingevuld terugstuurt. Als u die niet ontvangen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde. Wij sturen deze dan alsnog naar u op. Let op: zonder de plaslijst kan de urotherapeut geen compleet beeld krijgen van de problematiek van uw kind.

Vorbereiding in het ziekenhuis

Bij aankomst in het ziekenhuis meldt u zich op de afgesproken tijd bij de balie van de polikliniek Kindergeneeskunde op de tweede verdieping. Het kan zijn dat u daarna nog in de wachtkamer moet wachten tot u beiden opgehaald wordt door de urotherapeut. De urotherapeut stelt u nog een aantal vragen over de specifieke situatie van uw kind en geeft nog wat informatie over het onderzoek. Heeft u of uw kind nog vragen, stel ze gerust!

Het onderzoek

Bij binnenkomst krijgt uw kind te drinken. Vervolgens gaat uw kind plassen op een speciale wc. Uw kind moet zittend op die wc een plas doen, ook jongens. Onder de wc staat een opvangemmertje op een speciaal weegschaaltje. Dit weegschaaltje is verbonden met een computer die een uitdraai maakt van hoe uw kind plast. Daarna volgt het tweede gedeelte van het onderzoek, het maken van een echo.

Uw kind gaat op de rug op een onderzoekstafel liggen. De urotherapeut spuit vervolgens wat contactvloeistof (lijkt op haargel) op de buik van uw kind. Dit voelt wat koud aan. Daarna wrijft de verpleegkundige met een echoapparaat, een soort toeter, over de buik van uw kind om te kijken of de blaas goed is leeg geplast en of er geen urine is achtergebleven. Hierna wordt de buik van uw kind weer schoon gemaakt. Het tweede gedeelte van het onderzoek duurt ongeveer een minuut. De urine wordt nagekeken op eventuele infecties. Na het plassen en de echo is de uroflowmetrie klaar.

Na de uroflowmetrie

De urotherapeut neemt uitgebreid de klacht met u en uw kind door. Als duidelijk wordt wat de reden is van de klacht, geeft de urotherapeut inzicht en adviezen op maat. Als alles besproken is, gaat de urotherapeut met de uitdraai van de uroflowmetrie, de ingevulde lijsten en de uitslag van de urine naar de kinderarts. U en uw kind kunnen dan plaatsnemen in de wachtkamer.

De kinderarts bekijkt de resultaten van het onderzoek en eventueel die van andere onderzoeken (bijvoorbeeld buikfoto, echo van de blaas en nieren en de laboratoriumuitslagen). Samen met de urotherapeut besluit de kinderarts wat er het beste aan het plas en/of poepprobleem van uw kind gedaan kan worden. U kunt bijvoorbeeld medicijnen krijgen, algemene plas- en poepadvisen, of een verwijzing naar de fysiotherapeut. Ook een training door de urotherapeut behoort tot de mogelijkheden. Het kan ook zijn dat er nog verder onderzoek nodig is. Het beoordelen van de uroflowmetrie samen met de andere onderzoeken neemt enige tijd in beslag. U moet dus even wachten.

De uitslag

De kinderarts en de urotherapeut bespreken met u de uitslag van de uroflowmetrie en die van de andere onderzoeken. Aan de hand van alle uitslagen wordt met u het behandelplan doorgesproken. Natuurlijk is er ook ruim gelegenheid tot het stellen van vragen. Zo nodig maakt de urotherapeut een vervolgspraak. Het onderzoek is hierna afgerond.

Duur van het onderzoek

U moet er op rekenen dat u en uw kind minimaal één tot twee uur in het ziekenhuis zijn. Wij streven er naar om minimaal twee keer een plas te doen op de speciale wc. Als het uw kind niet zo goed lukt om een goede hoeveelheid te plassen, kan het zijn dat we diezelfde middag het onderzoek nog een keer herhalen. Dat wil zeggen, dat uw kind nogmaals twee bekertjes te drinken krijgt en dan na anderhalf á twee uur (of eerder als uw kind heel nodig moet) opnieuw een flow moet plassen. In dat geval bent u minimaal tweeëneuhalf uur bezig voor een goed resultaat.

Uw kind moet van tevoren weten

- hoe het onderzoek verloopt;
- dat het de plas op moet houden;
- dat hij op de polikliniek op een speciale wc moet gaan zitten om te plassen;
- dat het onderzoek geen pijn doet.

U kunt uw kind tijdens het onderzoek helpen door:

- Zelf zo rustig mogelijk te blijven, uw kalmte maakt uw kind rustiger.
- Uw aandacht op uw kind te richten, het heeft uw steun nodig.
- Vragen te stellen wanneer u of uw kind iets niet begrijpt.
- Vertrouwd speelgoed of een voorleesboek als afleiding mee te brengen.

Vragen

Het kan zijn dat u nog vragen heeft, stel ze gerust! U kunt telefonisch contact opnemen via 010 - 893 0000. U vraagt dan naar polikliniek Kindergeneeskunde.

Ingevulde plaslijsten dient u mee te nemen bij een volgend bezoek aan de urotherapeut.

Het mailadres van de urotherapeut is:
kinderurotherapievlietland@Franciscus.nl.

Augustus 2020
6050207