

Naam:

GROENE ZONE: het gaat goed, astma/BHR is onder controle

Onderhoudsmedicatie

-
-
-

ORANJE ZONE: klachten nemen toe

Extra medicatie

- Bij verkoudheid, hoesten of veel allergieklachten: starten met neusspoelen minimaal 3x per dag met zoutoplossing.
- Bij benauwdheid start u daarnaast ook met 2 pufs salbutamol 4-5 x per dag op vaste tijden. Wanneer de klachten verbeteren, voert u het onderstaande afbouwschema uit.

Situatie	8:00	12:00	16:00	20:00	23:00
Uw kind heeft klachten.	X	X	X	X	(X)
Uw kind heeft geen klachten meer.	X		X	X	
Uw kind heeft al meer dan 24 uur geen klachten meer.	X			X	
Uw kind heeft al meer dan 72 uur (3 dagen) geen klachten meer.	Stoppen, maar altijd doorgaan met de onderhoudsmedicatie!				

RODE ZONE: ernstige klachten OF ontslag na opname of SEH-bezoek

Noodmedicatie

- Bij erge benauwdheid start u met 4 pufs salbutamol. Dit mag u elke 3 uur herhalen (ook 's nachts). U mag maximaal 8 keer per dag 4 pufs geven! Wanneer de klachten verbeteren, voert u het onderstaande afbouwschema uit.
- Na opname of SEH-bezoek staat uw kind op 8 keer per dag 4 pufs. Dit laat u zo staan op de dag van ontslag en de dag erna. Indien het daarna goed gaat, voert u onderstaand afbouwschema uit.

Situatie	8:00	12:00	16:00	20:00	's nachts
Uw kind wordt 's nachts wakker van de benauwdheid.	X	X	X	X	Max. 2 keer
Uw kind slaapt door, maar heeft nog wel klachten.	X	X	X	X	
Uw kind heeft geen klachten meer.	X		X	X	
Uw kind heeft al meer dan 24 uur geen klachten meer.	X			X	
Uw kind heeft al meer dan 72 uur (3 dagen) geen klachten meer.	Stoppen, maar altijd doorgaan met de onderhoudsmedicatie!				

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Uw kind zit in de rode zone EN

- uw kind gebruikt méér dan 8 x per dag 4 pufs salbutamol OF
- uw kind gebruikt al 24 uur lang 8 x per dag 4 pufs salbutamol en u kunt nog steeds niet afbouwen OF
- uw kind heeft koorts boven de 39C en heeft pijn bij het hoesten/ademhalen.

In principe neemt u altijd eerst contact op met uw huisarts (niet met het ziekenhuis), tenzij anders met u is afgesproken.